



Rencontre interclubs D'ARGELES-GAZOST

Dojo Christian MERY

Gymnase

14, Avenue de Montjoie

65400 ARGELES GAZOST

judoclublavedan@gmail.com

TEL : 06 80 95 67 96

06 26 07 39 19

Animations

Eveil judo - Mini poussins (nes)- Poussins(nes)

Compétition benjamins(es)

DIMANCHE 29 MARS 2026

Lieu :

Le tournoi se déroulera à :
Gymnase d'ARGELES-GAZOST, avenue de montjoie

Horaires :

- Animation poussins : inscriptions et tirage 9h00 - 9h30
- Animation éveil judo : inscriptions et tirage 11h15 - 11h30
- Animation mini poussins : inscriptions et tirage 13h30 – 14h00
- Compétition benjamins : inscriptions et tirage 15h30 - 16h00

Contact pour autres renseignements :

@ : michel.guirle@live.fr

Tél : 06.80.95.67.96

Pesée :

Chaque judoka devra se présenter à l'annonce de sa catégorie, à la pesée avec sa fiche d'inscription remplie.

Les judokas devront obligatoirement être licenciés et aptes à la pratique en compétition. En revanche, le club organisateur ne fera pas de contrôle de ces éléments le jour de la rencontre, laissant l'entière responsabilité aux dirigeants des clubs de n'engager que des judokas licenciés et à jour de leur certificat médical.

Médical :

Des secouristes assureront les premiers secours

Vols, dégradations :

Le club organisateur déclinera toutes responsabilités en cas de vol ou de détérioration au cours de la manifestation, à l'intérieur comme à l'extérieur de la salle.

Règlementation :

Compétition ouverte à tous les licenciés de la FFJDA.

Certificat médical obligatoire précisant l'aptitude à la pratique du judo.

Sur demande du comité, l'arbitrage de l'animation sera assuré par des arbitres officiels assistés de l'école des jeunes officiels.

Animation éveil-judo – 2020/2021 :

L'animation se déroulera uniquement au sol.

Formule d'animation : regroupement morphologique en poules de 4 judokas (3 randoris) à genou face à face.

Durée du randori 45". Matte à chaque immobilisation de 7".

Pas de désignation de vainqueur mais chaque participant rapportera **1 point** à son club.
Récompense pour tous les participants.

Un accompagnement sur le bord du tapis du professeur ou d'un responsable du club est indispensable pour l'encadrement de cette catégorie dès l'échauffement.

Animation mini-poussins et poussins :

Années de naissance :

Mini-poussins (es) **2018/2019**

Poussins (es) **2016/2017**

Animation : Arrêt de l'animation à l'issue du temps réglementaire 1'30 ou 2 Ippons consécutifs attribués au même judoka(te).

Formule d'animation : regroupement morphologique en poules de 4 judokas (3 randoris)

Valeurs : yuko = 1 point ; Waza-ari = 10 points ; Ippon = 100 points.

Immobilisations : Les temps d'osaekomi seront volontairement raccourcis afin de valoriser le travail au sol et gagner rapidement des points.

Yuko : 5" à 9", Waza-ari : 10" à 14", Ippon : 15"

Récompense pour tous les participants.

Compétition benjamins : 2014/2015 :

Règlement national éducatif

LES SPÉCIFICITÉS MINIMES S'APPLIQUENT AUX BENJAMINS

SPÉCIFICITÉS BENJAMINS

Kumi Kata :

- Le combat démarre à distance et passe par une garde à 2 mains (manche et revers) ;
- Encercler la tête avec contrainte cervicale n'est pas autorisé = Matte direct et rapide ;**
- Pour toute phase d'attaque à 1 main qui aurait échoué, un retour à une garde à 2 mains est nécessaire ;
- Ces formes de saisie ne sont pas autorisées.

Précisions :

- Sutemi : non autorisés**, à l'exception des makikomi (techniques d'enroulement).
- Attaques directes à 2 genoux : non autorisées ;**
- NB :** Une attaque qui démarre debout et se termine avec les genoux au sol doit être comptabilisée (perte d'équilibre).

p. 13 Mise à jour 1^{er} octobre 2024

LES SPÉCIFICITÉS BENJAMINS S'APPLIQUENT AUX POUSSINS ET MINI-POUSSINS

PRÉCONISATIONS POUSSINS & MINI-POUSSINS

Faire des randori arbitrés = le chronomètre est déclenché au début du combat sans temps d'arrêt jusqu'à la fin du temps de combat (sauf nécessité).

Kumi Kata :

- Le combat démarre à distance et passe par une garde fondamentale à 2 mains
- La saisie est autorisée **pouce à l'intérieur du col** ;
- Encercler la tête n'est pas autorisé ;**
- Projection** valorisée uniquement du **côté de la manche tenue** (o uchi gari possible en forme fondamentale) ;
- Pour toute phase d'attaque à 1 main qui aurait échoué, un retour à la garde à 2 mains est nécessaire.

Précisions :

- Attaques à genoux, sutemi et makikomi :** non autorisés pour cette tranche d'âge.
- Hon gesa gatame :** éviter les contraintes cervicales, autorisé avec pouce dans le col ou main sur la cuisse.
- Si contraintes : utiliser Sonomama/yoshi pour replacer correctement.

p. 14 Mise à jour 1^{er} octobre 2024

Catégories de poids :

Benjamines : -28 ; -32 ; -36 ; -40 ; -44 ; -48 ; -52 ; -57 ; -63 ; +63

Benjamins : -26 ; -30 ; -34 ; -38 ; -42 ; -46 ; -50 ; -55 ; -60 ; -66 ; +66

Combats en poules puis en tableau si plusieurs poules

Temps de combat : 2'+30" ne waza si égalité à la fin du combat.

Récompense pour les 4 premiers de chaque catégorie.

Classement :

Pour les catégories mini-poussins, poussins, benjamins, le classement s'effectuera d'abord au nombre de victoires, puis si égalité au nombre de points.

Afin de valoriser toutes les actions, les points du perdant seront comptabilisés.
Les récompenses seront remises à la fin de chaque animation sur le podium.

A la fin de la journée, un classement par catégories et par club sera effectué comme suit :

Classement :	Points :
Premier	30
Deuxième	20
Troisième	10
Suivants	5

Pour cette rencontre qui doit rester amicale, nous souhaitons qu'elle se déroule dans une atmosphère éducative, dépassionnée et sans pression pour les participants.

Ce tournoi doit se dérouler dans une ambiance sérieuse, respectueuse et fidèle à l'esprit judo.

JUDO CLUB



DU LAVEDAN